

ALLROUND
SPORTS

salvea
Lust auf Gesundheit



Lust auf eine



Aktive Mittagspause



Zentrum für Gesundheit, Sport & Prävention
Tichelstraße 9 • 47533 Kleve
Telefon 02821-133030
www.allround-sports.de

Kennen Sie das?

Nach der Mittagspause fühlt man sich oft noch geräderter als vorher.



Nutzen Sie Ihre Pause aktiv und kehren entspannt und mit neuer Energie an den Arbeitsplatz zurück.



Denn eine aktive Mittagspause wirkt sich positiv auf unsere Leistungsfähigkeit und Gesundheit aus, wie verschiedene Studien gezeigt haben.



Allround Sports erstellt gerne ein individuelles Bewegungs- und/oder Entspannungsprogramm, das auf das Unternehmen, die Mitarbeiter/innen und die Gegebenheiten vor Ort abgestimmt ist. Sportkleidung ist nicht erforderlich.

Gerne erstelle ich Ihnen ein Angebot!



Ihr Ansprechpartner

Sebastian Kaul - Physiotherapeut
Tichelstraße 9
47533 Kleve

Telefon 02821 13 30 30
info@allround-sports.de
www.allround-sports.de