

salvea sports  
Lust auf Gesundheit



Mittwochs  
17.00 und 18.00 Uhr  
mit Karin

## Pilates wird Yoga

Ab dem 20.3. werden die Pilates Kurse von Linda eingestellt. Anstelle dieser Kurse kommen zwei neue Yoga Kurse mit Karin.

17.00 Uhr **Yoga sanft** anstatt Pilates Einsteiger

18.00 Uhr **Yoga fit** anstatt Pilates Fortgeschritten