



**Kurse am Sonntag
11.30 Uhr Pilates
mit Bettina Marlene**

PILATES

Straffen, stärken, Spaß haben

Termine im Oktober und November

14.10. · 21.10. · 28.10. · 4.11. · 11.11. · 18.11.

25.11. · 02.12.

anschließend gemeinsames Kaffeetrinken

danach Pause bis Ende 2018